



RESCUE®

Les Authentiques Fleurs de Bach® Original
et **RESCUE®**



L'harmonie émotionnelle au quotidien

Une histoire ancienne pour une époque nouvelle

Les Authentiques 38 Fleurs de Bach® Original



Une émotion = Une fleur

Découvertes dans les années 30 par Edward Bach, les **38 Authentiques Fleurs de Bach® Original** sont depuis toujours préparées en Angleterre, selon la **méthode traditionnelle** d'Edward Bach.



fleurs



*fleurs de plantes
sauvages*



fleurs d'arbres

Cueillies à la main dans le jardin d'Edward Bach, les **Fleurs de Bach® Original** sont préparées à partir de fleurs, de fleurs d'arbres et de fleurs de plantes sauvages. Chaque étape de préparation est réalisée avec amour et dans le respect des fleurs.

Chaque **Fleur de Bach® Original** cible une émotion passagère ou régulière de l'individu et participe à son harmonie émotionnelle au quotidien.



Gage de Qualité et d'Authenticité, les **Fleurs de Bach® Original** sont certifiées par le Centre Bach, et **sont les seules autorisées à porter la signature d'Edward Bach.**

COMMENT PRENDRE LES AUTHENTIQUES FLEURS DE BACH® ORIGINAL

Les 38 Fleurs de Bach® Original se présentent en flacon compte-gouttes de 20 ml.
Elles sont simples d'utilisation et se prennent par voie orale 4 fois par jour.



Pour 1 Fleur :

Deux gouttes dans un demi-verre d'eau *ou* deux gouttes directement dans la bouche.

Jusqu'à 7 Fleurs :

- Mélanger deux gouttes de chaque Authentique Fleur de Bach® Original avec de l'eau minérale dans un flacon de 30 ml.
- Prendre quatre gouttes du mélange directement dans la bouche.



Il n'y a pas de durée définie pour prendre les Fleurs de Bach® Original.
Pour les émotions les plus persistantes, il est conseillé de prendre des Fleurs pendant 3 semaines.
Pour les émotions ponctuelles, c'est à chacun de juger son équilibre émotionnel.

L'UTILISATION DES AUTHENTIQUES FLEURS DE BACH® ORIGINAL

AFFECTIF & PERSONNEL

J'ai envie :

D'assumer le fait d'être seul(e)

- CONFIANCE : Mimulus
- ESPOIR : Gorse
- SÉRÉNITÉ : White Chestnut

D'être bien dans mon corps :

- ACCEPTATION : Crab Apple
- PERSÉVÉRANCE : Gentian
- MAÎTRISE : Cherry Plum

De vivre l'absence paisiblement :

- RÉCONFORT : Star of Bethlehem
- COURAGE : Rock Rose
- SÉRÉNITÉ : White Chestnut

De voyager en famille sereinement :

- SÉCURITÉ : Aspen
- CONFIANCE : Mimulus
- ADAPTABILITÉ : Walnut

PROFESSIONNEL

J'ai envie :

De reprendre le travail facilement :

- ASSURANCE : Elm
- ENTRAIN : Hornbeam
- ADAPTABILITÉ : Walnut

De retrouver un emploi :

- SÛRETÉ : Larch
- CROYANCE : Sweet Chestnut
- RÉCONFORT : Star of Bethlehem

SCOLAIRE

j'ai envie :

D'être un étudiant serein :

- SINCÉRITÉ : Agrimony
- COURAGE : Rock Rose
- PERSÉVÉRANCE : Gentian

De réussir mes examens :

- SÉCURITÉ : Aspen
- CONFIANCE : Mimulus
- SÛRETÉ : Larch



BILAN ÉMOTIONNEL PERSONNALISÉ :

Comment choisir vos Authentiques Fleurs de Bach® Original ?

Cochez les réponses qui vous concernent aujourd'hui. Sélectionnez jusqu'à 7 fleurs. Vous pouvez également demander conseil à votre pharmacien ou à votre conseiller en point de vente.

Sentiment de Solitude

HEATHER (n°14) : ALTRUISME

- Vous vous préoccupez beaucoup de vous et vous êtes très bavard(e)
- Vous n'aimez pas être seul(e), vous recherchez la compagnie des autres

IMPATIENS (n°18) : PATIENCE

- Vous avez l'impression d'être impatient(e) et d'être facilement à cran
- Vous n'aimez pas la lenteur

WATER VIOLET (n°34) : SOCIABILITÉ

- Vous aimez être seul(e) mais vous ne voulez pas paraître inaccessible
- Vous préférez régler vos difficultés par vous-même

Sentiment de Sensibilité

AGRIMONY (n°1) : SINCÉRITÉ

- Vous cachez vos vrais sentiments derrière une façade
- Vous n'aimez pas les conflits et cherchez à les éviter

CENTAURY (n°4) : AFFIRMATION

- Vous ne savez pas dire « non »
- Vous niez vos propres besoins afin de faire plaisir aux autres

HOLLY (n°15) : BIENVEILLANCE

- Vous réagissez facilement de manière suspicieuse
- Vous ressentez un sentiment d'envie ou de jalousie

WALNUT (n°33) : ADAPTABILITÉ

- Vous avez l'impression que les changements ne sont pas faciles pour vous
- Vous avez envie de bien vivre le changement

Sentiment de Préoccupation Excessive

BEECH (n°3) : TOLÉRANCE

- Vous avez l'impression d'être critique avec les autres
- Vous avez l'impression de juger sévèrement les autres

CHICORY (n°8) : GÉNÉROSITÉ

- Vous avez l'impression d'être possessif(ve)
- Vous recherchez l'attention des autres de manière excessive

ROCK WATER (n°27) : FLEXIBILITÉ

- Vous mettez la barre trop haut pour vous-même
- Vous avez l'impression d'être à la recherche d'un idéal de vie

VERVAIN (n°31) : MODÉRATION

- Votre enthousiasme conduit parfois à des excès
- Vous ne supportez pas les injustices et êtes prêt(e) à vous battre

VINE (n°32) : RESPECT

- Vous êtes ambitieux(se) et vous avez l'impression d'être dominateur(trice) et inflexible
- Vous ressentez souvent le besoin d'avoir raison

Sentiment de Manque d'intérêt

CHESTNUT BUD (n°7) : SAGESSE

- Vous répétez toujours les mêmes erreurs
- Vous n'apprenez pas de vos expériences

CLEMATIS (n°9) : ATTENTION

- Vous avez une imagination débordante et avez tendance à rêver
- Vous avez le sentiment d'être dans la lune

HONEYSUCKLE (n°16) : RÉALITÉ

- Vous êtes attaché(e) au passé et vous avez le mal du pays
- Vous avez la sensation de regretter des occasions manquées

MUSTARD (n°21) : STABILITÉ

- Vous vous sentez parfois concerné(e) sans raison apparente
- Vous avez l'impression de ressentir parfois un sentiment de tristesse sans en connaître la raison

OLIVE (n°23) : DYNAMISME

- Vous avez envie de rebondir
- Vous vous sentez peu intéressé(e)

WHITE CHESNUT (n°35) : SÉRÉNITÉ

- Vous avez l'impression que vos pensées tournent en rond
- Vous ruminez car vous êtes absorbé(e) par vos problèmes

WILD ROSE (n°37) : MOTIVATION

- Vous réagissez de manière indifférente
- Vous êtes résigné(e) et vous vous dites qu'il n'y a rien à faire pour changer

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :

n°...../...../...../...../...../...../.....

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :

n°...../...../...../...../...../...../.....

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :

n°...../...../...../...../...../...../.....

Sentiment de Tristesse

CRAB APPLE (n°10) : ACCEPTATION

- Vous êtes parfois insatisfait(e) de votre apparence
- Vous avez envie d'accepter votre corps

ELM (n°11) : ASSURANCE

- Vous avez beaucoup de responsabilités et vous vous sentez dépassé(e)
- Vous acceptez plus de travail que vous ne pouvez en assumer

LARCH (n°19) : SÛRETÉ

- Vous aimeriez entamer une tâche avec plus de confiance en vous
- Vous avez l'impression que les autres sont mieux que vous

OAK (n°22) : PRISE DE RECU

- Votre sens du devoir pousse à toujours vous battre, aux dépens d'autres choses
- Vous avez le sentiment de travailler beaucoup trop

PINE (n°24) : ESTIME DE SOI

- Vous avez l'impression que vous vous faites beaucoup de reproches
- Vous avez la sensation que ce qui arrive aux autres est souvent de votre faute

STAR OF BETHLEHEM (n°29) :

RÉCONFORT

- Vous avez envie de réagir après un événement qui a touché la corde sensible
- Vous avez l'impression d'être inconsolable

SWEET CHESTNUT (n°30) : CROYANCE

- Vous avez besoin d'un courage nouveau
- Vous avez l'impression de ne pas voir d'issue à votre situation actuelle

WILLOW (n°38) : POSITIVITÉ

- Vous avez l'impression que tout ce qui vous arrive est injuste
- Vous marmonnez lorsque vous n'êtes pas satisfait(e)

Sentiment de Souci

ASPEN (n°2) : SÉCURITÉ

- Vous avez l'impression d'avoir peur pour un rien et d'être tendu(e)
- Vous avez des intuitions

CHERRY PLUM (n°6) : MAÎTRISE

- Vous avez l'impression de perdre votre sang froid pour un rien
- Vous avez la sensation de perdre le contrôle de vos actes, pensées et paroles

MIMULUS (n°20) : CONFIANCE

- Une situation à venir vous donne du souci, comme un voyage en avion
- Vous rougissez facilement

RED CHESTNUT (n°25) : OPTIMISME

- Vous vous préoccupez fortement des autres
- Vous avez l'impression d'être très protecteur(trice) à l'excès vis-à-vis des autres

ROCK ROSE (n°26) : COURAGE

- Vous avez l'impression que vous vous faites tellement de souci que vous n'osez plus rien
- Vous vous réveillez en pleine nuit à cause d'un rêve désagréable

Sentiment d'incertitude

CERATO (n°5) : CERTITUDE

- Au fond, vous savez ce que vous voulez mais vous cherchez confirmation auprès des autres
- Vous recherchez le conseil et l'approbation des autres, oubliant votre propre intuition

GENTIAN (n°12) : PERSÉVÉRANCE

- Vous avez l'impression d'être facilement découragé(e) et vite déçu(e)
- Vous avez l'impression de manquer de persévérance face aux difficultés de la vie

GORSE (n°13) : ESPOIR

- Vous avez l'impression de douter de votre réussite dès que les choses ne fonctionnent pas bien
- Vous avez la sensation que rien ne peut vous aider

HORNBEAM (n°17) : ENTRAIN

- Il vous manque l'entrain nécessaire ou vous avez une «sensation de lundi matin»
- Vous avez envie de reporter au lendemain ce que vous pourriez faire aujourd'hui

SCLERANTHUS (n°28) : CHOIX

- Vous avez l'impression d'hésiter entre deux choses
- Vous avez l'impression d'être d'humeur changeante, passant de la joie à la tristesse, du rire aux larmes

WILD OAT (n°36) : AMBITION

- Vous vous intéressez à beaucoup de choses mais vous êtes indécis(e) quant à la bonne voie à suivre
- Vous avez le sentiment de ne pas avoir trouvé le sens de votre vie

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :

n°...../...../...../...../...../...../.....

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :

n°...../...../...../...../...../.....

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :

n°...../...../...../...../...../.....